

リハビリ機器のご紹介 ～その1～

当施設に導入しているタートルジムをご紹介します。特徴としましては、利用者様の力加減次第で負荷が変わることです。つまり筋力が弱い方でも利用が可能です。今回は主に上肢に効果のある2台を紹介いたします。

ショルダープレス



作用する筋肉

肩・うで

むね、背中

効果

腕が上がりやすくない

洗濯物干しや洗髪、

着替えがしやすくなる

チェストプレス



作用する筋肉

うで・胸

背中

効果

布団の上げ下げや

荷物の持ち運びが

楽になる